Памятка для пациента при назначении общеклинического исследования мочи (стационар)

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Поэтому утром после подъема Вы должны получить у медицинской сестры отделения емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: фамилия, инициалы, отделение, палата, номер истории, дата, название исследования. Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Памятка для пациента при назначении исследования мочи по Нечипоренко (стационар)

Исследование мочи по Нечипоренко назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние при диагностике воспалительного процесса и/или контроля эффективности проведенного лечения при заболеваниях почек и/или мочевыводящих путей.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать из первой утренней мочи среднюю порцию. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: фамилия, инициалы, отделение, палата, номер истории, дата, название исследования. Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и собираете среднюю порцию мочи в емкость(количество мочи не менее 10 мл). Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты. При назначении общеклинического исследования мочи и по Нечипоренко анализы собирают в разные дни.

Памятка для пациента при назначении общего анализа крови/биохимического анализа/исследования на коагулогию /онкомаркеры(стационар)

Данные виды исследований назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Забор биоматериала осуществляется в процедурном кабинете медсестрой поликлиники/стационара.

Для проведения обследования крови берется материал из вены. Забор крови для анализа осуществляется строго натощак. Это объясняется тем, что концентрация в плазме некоторых соединений (глюкозы, билирубина, креатинина, холестерина) может значительно изменяться после еды. Кроме того, после приема еды в кровь впитываются питательные элементы в виде хиломикронов, что делает ее мутной и не пригодной для исследования. Однако важно знать, что голодать перед забором крови нужно не более 24 часов, иначе полученные результаты также могут оказаться ложными. У человека, голодного более 48 часов, резко увеличивается уровень билирубина в плазме крови. А через 72 часа происходит сильное падение уровня глюкозы и одновременное увеличение количества мочевой и жирных кислот.

За несколько дней до обследования необходимо исключить из питания жирную, жареную, острую пищу, фаст-фуд, алкогольные напитки. При анализе на содержание мочевой кислоты также нужно убрать из меню мясо, рыбу, субпродукты, кофе, чай. При определении уровня билирубина – аскорбиновую кислоту, апельсины, морковь. Накануне вечером рекомендуется скромный ужин. Утром в день анализа можно выпить только негазированную воду. А при оценке уровня глюкозы крови утром лучше воздержаться и от чистки зубов, а также использования ополаскивателей для полости рта, поскольку они могут содержать подсластители.

Отбор проб для биохимического обследования проводят утром, в интервале с 7 до 10 часов. Это связано с тем, что составляющие биоматериала могут изменяться под влиянием суточных биологических ритмов организма человека. А нормируемые значения во всех медицинских справочниках указаны именно для утреннего времени суток.

Поэтому при подготовке взрослого человека к проведению исследования нужно исключить прием лекарств (если они даются не по жизненной необходимости) до забора кровяного материала. При систематическом приеме жизненно необходимых препаратов необходимо информировать об этом врача и следовать его рекомендациям по подготовке к анализу.

Памятка для пациента при назначении общеклинического исследования мочи (амбулаторно)

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: фамилия, инициалы, номер амбулаторной карты/участок, дата, название исследования (данные должны совпадать с данными на направлении). Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в место указанное медработником, выдавшим направление. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Памятка для пациента при назначении исследования мочи по Нечипоренко (амбулаторно)

Исследование мочи по Нечипоренко назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние при диагностике воспалительного процесса и/или контроля эффективности проведенного лечения при заболеваниях почек и/или мочевыводящих путей.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать из первой утренней мочи среднюю порцию. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: фамилия, инициалы, номер амбулаторной карты/ участок, дата, название исследования (данные должны совпадать с данными на направлении). Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет и собираете среднюю порцию мочи в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу в лабораторию с направлением, где указаны все данные(количество мочи не менее 10 мл). Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты. При назначении общеклинического исследования мочи и по Нечипоренко анализы собирают в разные дни.

Памятка для пациента при назначении общего анализа крови/биохимического анализа/исследования на коагулогию/онкомаркеры (амбулаторно)

Данные виды исследований назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Забор биоматериала осуществляется в процедурном кабинете медсестрой поликлиники/стационара.

Для проведения обследования крови берется материал из вены. Забор крови для анализа осуществляется строго натощак. Это объясняется тем, что концентрация в плазме некоторых соединений (глюкозы, билирубина, креатинина, холестерина) может значительно изменяться после еды. Кроме того, после приема еды в кровь впитываются питательные элементы в виде хиломикронов, что делает ее мутной и не пригодной для исследования. Однако важно знать, что голодать перед забором крови нужно не более 24 часов, иначе полученные результаты также могут оказаться ложными. У человека, голодного более 48 часов, резко увеличивается уровень билирубина в плазме крови. А через 72 часа происходит сильное падение уровня глюкозы и одновременное увеличение количества мочевой и жирных кислот.

За несколько дней до обследования необходимо исключить из питания жирную, жареную, острую пищу, фаст-фуд, алкогольные напитки. При анализе на содержание мочевой кислоты также нужно убрать из меню мясо, рыбу, субпродукты, кофе, чай. При определении уровня билирубина – аскорбиновую кислоту, апельсины, морковь. Накануне вечером рекомендуется скромный ужин. Утром в день анализа можно выпить только негазированную воду. А при оценке уровня глюкозы крови утром лучше воздержаться и от чистки зубов, а также использования ополаскивателей для полости рта, поскольку они могут содержать подсластители.

Отбор проб для биохимического обследования проводят утром, в интервале с 7 до 10 часов. Это связано с тем, что составляющие биоматериала могут изменяться под влиянием суточных биологических ритмов организма человека. А нормируемые значения во всех медицинских справочниках указаны именно для утреннего времени суток.

Поэтому при подготовке взрослого человека к проведению исследования нужно исключить прием лекарств (если они даются не по жизненной необходимости) до забора кровяного материала. При систематическом приеме жизненно необходимых препаратов необходимо информировать об этом врача и следовать его рекомендациям по подготовке к анализу.